

**Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки
работников социальной сферы»**

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГАУ ДПО «Центр
повышения квалификации и
профессиональной переподготовки
работников социальной сферы»

К.В. Багмет

(подпись)

«09» января 2024 г.

**Аннотация рабочей программы к модулю 2
«Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление граждан,
нуждающихся в уходе (помощь при приготовлении пищи, при
подготовке пищи к приему, при приеме пищи гражданам, нуждающимся
в уходе)»
основной программы профессионального обучения
профессиональной подготовки по должности служащего
«Сиделка»
300 ч.**

Автор-составитель:

Багмет Ксения Викторовна – доктор
экономических наук, директор
Самофатова Ксения Алексеевна –
начальник научно-аналитического отдела

Рецензенты:

Королевская Татьяна Васильевна –
директор ГБУСО «Грачёвский комплексный
центр социального обслуживания»
Шпак Галина Ивановна – кандидат
социологических наук, директор
ГБУСО «Краевой центр социального
обслуживания граждан пожилого возраста и
инвалидов»

Ставрополь
2024

Раздел 1. Характеристика программы

1.1. Цель реализации программы

Рабочая программа профессионального модуля 2 «Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление граждан, нуждающихся в уходе (помощь при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи гражданам, нуждающимся в уходе)» является частью основной программы профессионального обучения профессиональной подготовки по должности служащего «Сиделка» и определяет результаты, содержание и условия обучения, обеспечивающие освоение вида деятельности: «Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе», в том числе профессиональной компетенцией:

ПК 1.1. Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи).

1.2. Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля

Результаты обучения (освоенные профессиональные компетенции)	Основные критерии оценки результата
1	2
ПК 1.1. Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи)	Согласование действий в процессе организации питания с лицом, нуждающимся в уходе. Приготовление (помощь в приготовлении) пищи. Подготовка и подача пищи, в том числе ее разогревание. Подготовка лица, нуждающегося в уходе, к приему пищи за столом (в постели), накрывание стола, прикроватного столика. Кормление, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями. Поддержание гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе. Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, во время приема пищи (кормления). Помощь при соблюдении питьевого режима. Уборка места приема пищи.

Срок освоения профессионального модуля – 48 часов.

Раздел 2. Учебная программа
(заочная форма с применением электронного обучения / заочная форма
(полностью дистанционная))

Темы	Виды учебных занятий	Содержание
Тема 2.1. Принципы правильного питания, правила питьевого режима.	Лекция – 7 часов	Оказание помощи в приеме пищи лицу, нуждающемуся в постороннем уходе. Организация места и сервировка.
	Самостоятельная работа – 6 часов	Подача и прием пищи. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе.
Тема 2.2. Продукты и блюда, разрешенные для питания гражданам, нуждающимся в уходе, сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания. Приготовление (помощь в приготовлении) пищи.	Лекция – 6 часов	Санитарные правила при приеме пищи. Методы оказания первой помощи при возникших ситуациях при приеме пищи.
	Самостоятельная работа – 8 часов	Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности, в том числе с использованием технических средств реабилитации.
Тема 2.3. Способы кормления граждан, нуждающихся в уходе, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями. Соблюдение гигиены питания граждан, нуждающихся в уходе.	Лекция – 8 часов	Способы кормления граждан, нуждающихся в уходе, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями.
	Самостоятельная работа – 13 часов	Соблюдение гигиены питания граждан, нуждающихся в уходе.

Раздел 3. Форма аттестации слушателей

Промежуточная аттестация слушателей к профессиональному модулю 2 «Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление граждан, нуждающихся в уходе (помощь при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи гражданам, нуждающимся в уходе)» проводится в форме тестирования.

Тестирование к профессиональному модулю 2 «Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление граждан, нуждающихся в уходе (помощь при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи гражданам, нуждающимся в уходе)»

1. Рациональное питание – это физиологически полноценное питание здоровых людей с учётом их:

- а) пола, возраста;
- б) физической деятельности;
- в) все варианты верны.**

2. Состав и количество пищевых продуктов, используемых в течение суток – это:
- а) режим питания;
 - б) пищевой рацион;**
 - в) физиологическая потребность.
3. Режим питания включает:
- а) время, интервалы;
 - б) кратность приёмов пищи;
 - в) все варианты верны.**
4. Если у подопечного затруднено глотание, пищу необходимо:
- а) переваривать;
 - б) пюрировать;**
 - в) замораживать.
5. При приеме пищи получатель социальных услуг должен сидеть под углом:
- а) 30-35 градусов;
 - б) 130-135 градусов;
 - в) 80-90 градусов.**
6. Сколько еды необходимо набирать в ложку при кормлении получателя социальных услуг:
- а) полную ложку;
 - б) с горкой;
 - в) 2/3 ложки.**
7. Во время кормления получателя социальных услуг, где должен находиться помощник по уходу:
- а) стоять рядом с кроватью;
 - б) сидеть напротив;**
 - в) сидеть рядом с кроватью.
8. Перед кормлением получателя социальных услуг, страдающего снижением глотания (дисфагия) необходимо провести тест:
- а) на знание таблицы умножения;
 - б) на глотание;**
 - в) на обезвоживание.
9. Перед подачей пюрированной пищи необходимо:
- а) завязать глаза получателю социальных услуг;
 - б) рассказать из чего состоит блюдо;
 - в) показать, как выглядит и из чего приготовлено блюдо, которое помощник по уходу будет пюрировать.**
10. Какое количество воды в день должен принимать человек?
- а) 2 литра;
 - б) сколько может выпить;
 - в) 30 мл на 1 кг рекомендуемой (идеальной) массы тела.**
11. Надо ли обсуждать с получателем социальных услуг, что будет готовить помощник по уходу на обед?
- а) да;**
 - б) нет;

в) пусть принимает ту еду, которую приготовили.

12. Перед тем, как приступить к кормлению, надо:

а) вынести биотуалет, сильно пахнущие лекарства;

б) проветрить комнату, помыть руки получателю социальных услуг;

в) все ответы верны.

13. При кормлении получателя социальных услуг нужна коммуникация в виде:

а) монолога;

б) диалога;

в) беседа «вопрос-ответ».

14. В чем состоит опасность кормления лёжа?

а) замечание руководства;

б) риск аспирации;

в) неудобства для получателя социальных услуг.

15. К профилактике аспирации относятся:

а) использование загустителей;

б) прием пищи в положении «сидя», пюреобразование пищи;

в) все ответы верны.