

**Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки
работников социальной сферы»**

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГАУ ДПО «Центр
повышения квалификации и
профессиональной переподготовки
работников социальной сферы»

К.В. Багмет

(подпись)

«09» января 2024 г.

**Аннотация рабочей программы к модулю 3
«Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь
лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)»
основной программы профессионального обучения
профессиональной подготовки по должности служащего
«Сиделка»
300 ч.**

Автор-составитель:

Багмет Ксения Викторовна – доктор
экономических наук, директор

Самофатова Ксения Алексеевна –
начальник научно-аналитического отдела

Рецензенты:

Королевская Татьяна Васильевна –
директор ГБУСО «Грачёвский комплексный
центр социального обслуживания»

Шпак Галина Ивановна – кандидат
социологических наук, директор
ГБУСО «Краевой центр социального
обслуживания граждан пожилого возраста и
инвалидов»

Ставрополь
2024

Раздел 1. Характеристика программы

1.1. Цель реализации программы

Рабочая программа профессионального модуля 3 «Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)» является частью основной программы профессионального обучения профессиональной подготовки по должности служащего «Сиделка» и определяет результаты, содержание и условия обучения, обеспечивающие освоение вида деятельности: «Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе», в том числе профессиональной компетенцией:

ПК 1.2. Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг).

1.2. Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля

Результаты обучения (освоенные профессиональные компетенции)	Основные критерии оценки результата
1	2
ПК 1.2. Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг).	Согласование действий по оказанию гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе. Умывание (помощь при умывании), включая гигиену ротовой полости, глаз, ушей, носа, расчесывание волос. Купание (обтирание), включая мытье головы, в кровати. Купание (помощь при купании), включая мытье головы (помощь при мытье головы), в приспособленном помещении / месте. Гигиена (помощь в гигиене) после опорожнения (подмывание/помощь при подмывании). Гигиеническая обработка (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей. Бритье (помощь при бритье). Одевание, раздевание (помощь при одевании, раздевании). Смена (помощь при смене) нательного, постельного и абсорбирующего белья. Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета, включая их обработку после использования. Помощь при замене мочеприемника и (или) калоприемника, включая уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера, замена расходных материалов, утилизация отходов.

Срок освоения профессионального модуля – 43 часа.

Раздел 2. Учебная программа
(заочная форма с применением электронного обучения / заочная форма
(полностью дистанционная))

Темы	Виды учебных занятий	Содержание
Тема 3.1. Особенности гигиенического ухода за различными категориями граждан, нуждающимися в уходе, в повседневной деятельности, в том числе с использованием технических средств реабилитации.	Лекция – 7 часов	Смена постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе. Оказание помощи при смене одежды. Стирка нательного и постельного белья в домашних условиях.
	Самостоятельная работа – 6 часов	Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья.
Тема 3.2. Правила поддержания личной гигиены, проведение гигиенических процедур гражданам, нуждающимся в уходе (умывание, бритье, купание, гигиеническое обтирание, подмывание, гигиеническая обработка ногтей на руках и ногах, гигиеническая стрижка, смена нательного белья, одевание, смена постельного белья), в том числе с использованием технических средств реабилитации.	Лекция – 6 часов	Поддержание санитарно-гигиенического состояния помещения.
	Самостоятельная работа – 9 часов	Соблюдение санитарных норм в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе.
Тема 3.3. Способы проведения гигиенических процедур при физиологических отправлениях. Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями. Подача судна, урологической утки, уход за стомами, катетерами, замена калоприемника, мочеприемника, замена расходных материалов, смена абсорбирующего белья, включая гигиеническую обработку.	Лекция – 6 часов	Способы проведения гигиенических процедур при физиологических отправлениях. Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями.
	Самостоятельная работа – 9 часов	Подача судна, урологической утки, уход за стомами, катетерами, замена калоприемника, мочеприемника, замена расходных материалов, смена абсорбирующего белья.

Раздел 3. Форма аттестации слушателей

Промежуточная аттестация слушателей к модулю профессиональному 3 «Оказание гигиенических услуг гражданам, нуждающимся в уходе (помощь гражданам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)» проводится в форме тестирования.

Тестирование к профессиональному модулю 3 «Оказание гигиенических услуг гражданам, нуждающимся в уходе (помощь гражданам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)»

1. При оказании гигиенических услуг не обязательно знать:
а) о проблемах состояния здоровья получателя социальных услуг;
б) о ресурсах получателя социальных услуг;
в) необходимо знать о проблемах и ресурсах.
2. При проведении гигиенических процедур необходимо:
а) глаза мыть от наружного угла глаза к носу;
б) при обработке ушей, моют только ушные раковины;
в) все варианты верны.
3. Укажите верные правила проведения гигиенических процедур:
а) движения при мытье интимных мест всегда направлены от лобка к заднему проходу;
б) при интимной гигиене женщины, в подмывании нуждаются только участки снаружи;
в) все варианты верны.
4. Укажите верные правила при одевании и раздевании получателя социальных услуг с повреждённой рукой:
а) одежду одевают вначале на поврежденную руку, затем на здоровую;
б) разницы нет на какую руку одевать одежду;
в) одежду одевают вначале на здоровую руку, затем на больную.
5. Какие мероприятия по гигиене относятся к получателю социальных услуг?
а) смена нательного и постельного белья;
б) поддержание температурного режима в помещении;
в) надлежащая обувь у персонала.
6. Какие мероприятия по гигиене относятся к помещениям?
а) гигиена и дезинфекция рук персонала;
б) утренний и вечерний туалет получателя социальных услуг;
в) мытьё полов и проветривание помещений.
7. Какие мероприятия по гигиене относятся к персоналу?
а) уход за кожей, профилактика пролежней у получателя социальных услуг;
б) внешний вид, собранные волосы, отсутствие украшений;
в) протирка мебели и дезинфекция.
8. После чистки зубных протезов их необходимо:
а) положить на полку;
б) завернуть в салфетку;
в) поместить в контейнер с чистой водой.
9. Сколько раз в месяц необходимо проводить стрижку ногтей на руках?
а) каждый день;
б) 2 раза в месяц;
в) 1 раз в месяц.

10. Как часто проводят смену постельного белья?

а) 1 раз в месяц;

б) 1 раз в неделю;

в) не реже 1 раза в 7-10 дней и по мере необходимости.

11. Что относится к правилам при мытье немобильного получателя социальных услуг в постели:

а) сохранять ресурс самообслуживания;

б) учитывать пожелания и привычки получателя социальных услуг;

в) все ответы верные.

12. При проведении любых манипуляций необходимо:

а) спросить согласие на проведение манипуляции у подопечного, называть его уменьшительно-ласкательными словами, сообщить об окончании, узнать о других потребностях;

б) сообщить о начале манипуляции, спросить согласие на ее проведение, озвучивать каждое действие, сообщить об окончании, узнать о других потребностях;

в) любой ценой уговаривать подопечного на проведение манипуляции.

13. Сколько раз в неделю необходимо расчесывать волосы у женщин?

а) один раз в неделю, после мытья головы;

б) через день, 2-3 раза в неделю;

в) ежедневно.

14. Чтобы кожа выполняла защитную функцию необходимо проводить ее гигиену:

а) 1 раз в неделю;

б) 3 раза в неделю;

в) ежедневно, 1-2 раза в день.

15. Что относится к средствам для проведения гигиенических процедур?

а) надувная ванночка для мытья головы;

б) передвижная ванна, персональный тазик;

в) все ответы верны.